



Les Échos

DES MEMBRES

de la Corpo

VOLUME 22, NUMÉRO 1, SEPTEMBRE 2010

www.soreltracyregion.net/cdc
cdcps@videotron.ca

71, rue de
Ramesay
bureau 208
Sorel-Tracy
J3P 3Z1

450-746-7871

Télécopieur :
450-746-7108

INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT AUX FORMATIONS PROPOSÉES POUR L'AUTOMNE :

- **RESPONSABILITÉS DE BASE DES ADMINISTRATEURS D'OBNL**, formatrice Marthe D'Amours, **le vendredi 8 octobre de 9 h à 16 h, au 71, rue de Ramesay, local 323, à Sorel-Tracy**. Le coût est de 36 \$ par organisme et un maximum de trois personnes par organisme peuvent y assister. VOUS DEVEZ PRÉVOIR VOTRE REPAS.

RESPONSABILITÉS LÉGALES DE L'EMPLOYEUR, formateur maître Jean-Guy Campeau, **mardi le 2 novembre de 18h à 21h, au 71, rue de Ramesay, local 323, à Sorel-Tracy**. Le coût est de 36\$ par organisme et un maximum de trois personnes par organisme peuvent y assister. VOUS DEVEZ PRÉVOIR VOTRE REPAS.

Puis, l'autre formation est un peu particulière puisqu'elle vise une **RÉAPPROPRIATION DU CADRE DE RÉFÉRENCE DES CDC**. Nous vous proposons une journée complète ensemble, accompagnés par la Table nationale des CDC, pour revisiter les champs d'action des CDC en lien avec nos besoins locaux. Nous souhaitons ainsi développer une meilleure compréhension des mandats de la CDC. Cette journée aura lieu le mardi 16 novembre de 9h à 16h, au 189, rue du Prince, salle Maryse-Paul Hus, à Sorel-Tracy. Il n'y a aucune limite de participants et aucun frais pour la participation, le repas étant compris.

Afin de vous assurer d'avoir une place disponible, nous vous invitons à vous inscrire le plus tôt possible, au 450-746-7871. Solidairement,

Jean-François Daigle
Directeur général



**MODALITÉS DE LOCATION DE L'ÉQUIPEMENT DE SON
DE LA CDC, EN PAGE 10**

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

DU GROUPE DE
RESSOURCES TECHNIQUES
EN HABITATION
DE LA RÉGION DE SOREL

**LE MERCREDI
15 SEPTEMBRE 2010
à 18h45**

**au local 211 du Centre
Desranleau
71, rue de Ramesay,
Sorel-Tracy**

71, rue de Ramesay, bureau 212,
Sorel-Tracy (Québec) J3P 3Z1
Téléphone : 450-742-0183
Télécopieur : 450-746-7108
Courriel : grths@vidéotron.ca



288190-076910-00



Groupe populaire en alphabétisation autonome
71, rue de Ramesay bureau 309 Sorel-Tracy J3P 3Z1
(450) 743-5286
ardoisedubasrichelieu@hotmail.com

Convocation à une assemblée générale extraordinaire, suivie de l'assemblée générale annuelle

Afin de modifier les lettres patentes de l'organisme, une assemblée générale extraordinaire aura lieu juste avant l'assemblée générale annuelle, à l'heure prévue de cette dernière, soit 16h30, le mardi 21 septembre 2010, au 71, rue Ramesay, local 309, à Sorel-Tracy.

Il nous fera plaisir de poursuivre avec l'assemblée générale annuelle de L'Ardoise du Bas-Richelieu qui se tiendra à 17 heures.

Depuis quatorze ans déjà l'Ardoise du Bas-Richelieu, groupe populaire en alphabétisation, se mobilise pour les personnes analphabètes et peu alphabétisées en favorisant leur autonomie à travers leurs apprentissages afin de briser l'isolement et les préjugés.

Le conseil d'administration de L'Ardoise sera très heureux de vous accueillir. Un goûter sera offert sur place. Veuillez confirmer votre présence au 450-780-1016.

Assemblée générale annuelle de la MAISON LE PASSEUR

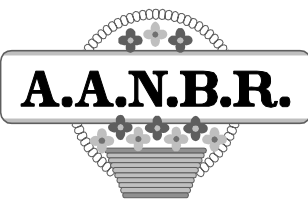
La Maison le Passeur tiendra son assemblée générale annuelle lundi le 27 septembre 2010 à 18h00 au 189, rue du Prince, à Sorel-Tracy. L'assemblée est ouverte aux membres de la corporation et il sera possible d'adhérer à la cause sur place avant le début de l'assemblée moyennant une contribution de 5\$. Un léger goûter sera servi. Bienvenue à tous !

Pour informations : 450-743-8403 ou martin.st-germain@maisonlepasseur.com

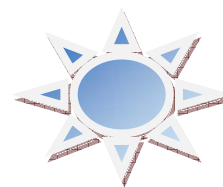
AIDE ARTHRITE DU BAS-RICHELIEU

reprend ses activités le 13 septembre 2010

**Toujours le cours d'exercices en gymnase le lundi à 13 heures,
mémoire le mardi à 13 heures et
les trois cours d'exercices en piscine le mercredi**



Association des Aidants(es) Naturels(les) du Bas-Richelieu
55, Place Fillion, Sorel-Tracy (Québec) J3P 7Z7
assaidantsnaturelsbr@bellnet.ca



*C'est la rentrée et nous sommes prêts à vous recevoir!
Nous avons hâte de vous retrouver !*

Dîner des Aidants, avec conférencier : 2^e mercredi du mois, de 11 h 30 à 16 h.
- 6 \$/personne. Les 8 septembre, 13 octobre, 10 novembre, 8 décembre, 22 décembre (spécial Noël), 12 janvier, 9 février, 9 mars, 13 avril, 11 mai et 8 juin. Il se peut que les dates changent au cours de l'année.

Formations

VIVRE AU QUOTIDIEN AVEC UN PROCHE EN PERTE D'AUTONOMIE : 7 semaines, du 13 septembre au 25 octobre, le lundi après-midi de 13 heures à 16 heures.

VIVRE AVEC UN PROCHE ATTEINT DE LA MALADIE D'ALZHEIMER : 7 semaines, du 1^{er} novembre au 13 décembre, le lundi après-midi de 13 heures à 16 heures.

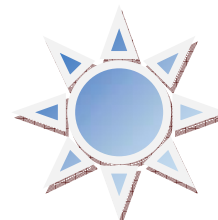
PRENDRE DU TEMPS POUR MOI SANS ME SENTIR COUPABLE : 10 semaines, du 16 septembre au 25 novembre, le jeudi matin de 9 h 30 à 11 h 30.

Nous tenons à vous rappeler qu'en septembre, c'est aussi le temps de renouveler votre carte de membre. La carte vous donne :

- un droit de vote lors des assemblées générales de l'Association,
- la possibilité d'assister gratuitement : aux formations offertes par l'Association; aux conférences offertes lors des dîners mensuels;
- de recevoir gratuitement : les services répit à domicile ou ceux de la halte-répit pour vos aidés(es) les mardis après-midi;
- d'avoir des places de choix lors des activités de financement.

Vous pouvez vous procurer la carte (\$15/année) au bureau de l'Association,
55, Place Fillion, Sorel-Tracy (Québec) J3P 7Z7, 450-730-0880

Ce sera une autre belle année en votre compagnie.



Commençons l'année en beauté

C'est le thème au déjeuner-conférence du

Regroupement pour la Santé des Aînés du Vieux-Sorel

le 15 septembre, à 9 h,

dans la grande salle du Centre Desranleau, au 71, rue de Ramesay, Sorel-Tracy.

Notre invitée, madame Nathalie Bibeau, esthéticienne, nous donnera plein de trucs pour être belle et cacher les petits défauts de la peau malgré l'âge qui avance.

4 \$ pour les membres et 5\$ pour les non-membres. C'est un rendez-vous à ne pas manquer !

Les jeux de société débiteront le lundi 20 septembre de 13 heures à 15 heures au local 109.

C'est une activité gratuite pour tous les membres.

JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉ(E)S

Le 30 septembre, madame Jacinthe Denis, notaire, donnera une conférence sur la procuration, le testament, le mandat d'inaptitude et le testament biologique à tou(te)s les aîné(e)s de la région dans le cadre de la Journée internationale des aîné(e)s qui a lieu le 1^{er} octobre.

Pour vous inscrire à cette rencontre d'informations, veuillez communiquer **avant le 27 septembre** avec Josianne au Centre d'action bénévole au 450-743-4310.



BELLE ET CONFIANTE DANS CE DÉFI

Le Centre d'action bénévole offre un service pour les personnes atteintes de cancer. Suite à un sondage auprès de nos participant(e)s, l'appellation « Belle et bien dans sa peau » a été changée pour « Belle et confiante dans ce défi ». Cette appellation est personnalisée à notre région et elle correspond davantage à la réalité des participantes.

Pour obtenir des renseignements supplémentaires sur ce service, veuillez communiquer avec Mme Denise L'Étoile, Mme Claudette Dupuis ou Mme Louise Cabana au 450-743-4310.



Du nouveau à L'Orienthèque

PROJET FEMMES D'ACTION

Sorel-Tracy, le vendredi 3 septembre 2010 – Le 31 août dernier, L'Orienthèque, corporation de services d'aide à l'emploi, a débuté un projet pilote s'intitulant Femmes d'action. Celui-ci vise à aider les femmes qui ont opté pour des emplois ou des secteurs de formation traditionnellement masculins à se maintenir dans leur choix.

Notre soutien se fera sous forme d'activités, de focus-groupes, de counselling et surtout de réseautage par la mise en place d'un réseau d'entraide.

Si vous connaissez une soudeuse, une comptable agréée, une policière, une ambulancière, une opératrice de machinerie lourde ou tout autre « femme d'action », n'hésitez pas à les diriger vers **L'Orienthèque, située au 57, rue George, au centre-ville de Sorel-Tracy.**

Contacts :Christine Latour, directrice générale
Marie-France Béland, coordonnatrice des services
Janou Couture, conseillère en emploi – Femmes d'action L'Orienthèque,
450 730-0181

LA PORTE DU PASSANT SOUHAITE À TOUS UNE BONNE RENTRÉE !



L'automne frappe à notre porte et le retour
de nos activités arrive à grand pas



Nos cours de cuisine débuteront le 29 septembre prochain pour
10 ateliers de 3 heures. Le coût pour l'inscription est de
30\$ pour les membres privilégiés et les étudiants
et de 50\$ dollars pour les non membres.

L'inscription se fera jusqu'au 24 septembre inclusivement.
Les participants dégusteront ensemble le repas préparé pendant la formation

Le 30 septembre prochain, c'est le retour de notre activité "souper familial"
(le dernier jeudi de chaque mois) sous le thème de la fête des récoltes,
dès 16h30. Animation, cadeaux, surprises et encore plus vous y
attendez. Chaque souper familial se fait sous un thème différent,
ex : le 28 octobre, nous célébrons l'Halloween. Bienvenue aux
familles et au plaisir de faire la fête ensemble.



En octobre, nous débuterons un projet pilote : « COMMENT
TRANSFORMER NOS VÊTEMENTS ». Vous apportez vos vêtements
que vous ne portez plus et nous les transformerons
en sac d'épicerie, sac à sac, vêtement pour enfant, sac à main,
chapeau, gants et autres surprises.



Le coût sera de 10 dollars pour 5 ateliers

Nous débutons les inscriptions dès maintenant. C'est aussi une façon de faire nos
cadeaux de Noël...

Le conseil d'administration ainsi que la direction informent le milieu communautaire
que madame Maryse Levesque ne fait plus partie de son personnel.

**Bienvenue à tous et que la saison automnale
soit remplie de couleurs dans votre cœur.**



POUR PLUS D'INFORMATION, CONTACTEZ LOUISE MONDOU AU 450-551-0578

189, rue Prince, local 215, Sorel-Tracy (Québec) J3P 4K6 - Tél. : (450) 743-4803

Journée mondiale de la prévention du suicide : **Merci d'être là... pour la vie!**

Le 10 septembre prochain, comme à chaque année depuis 8 ans, la Journée mondiale de la prévention du suicide, organisée par l'Association internationale pour la prévention du suicide (AIPS) en collaboration avec l'Organisation mondiale de la santé (OMS), visera à susciter un engagement et une action à l'échelle mondiale en faveur de la prévention du suicide et ce, pour dénoncer la perte de plus d'un million de personnes par suicide chaque année.

Le thème mis de l'avant au Québec « Vous êtes indispensables pour la prévention du suicide! » vise à reconnaître et souligner l'engagement de tous ceux et celles qui, de par leur action, sont indispensables pour la prévention du suicide. Elle vise aussi à sensibiliser et mobiliser l'ensemble de la population sur l'importance d'être actif pour soi et pour les autres pour prévenir le suicide.

Le Centre de prévention du suicide (CPS) Pierre-De Saurel

En ce sens, le CPS Pierre-De-Saurel soulignera les efforts de ses nombreux partenaires en leur remettant un carton de reconnaissance « Merci d'être là pour la vie! »

Une invitation est aussi lancée à la population à participer au projet « Ajouter ma voix » en signant la déclaration : Le suicide n'est pas une option ! Cette déclaration peut être signée en tout temps, en ligne, à l'adresse suivante : www.ajoutermavoix.com. Ce faisant, les gens peuvent rejoindre quelques milliers de personnes qui tissent le filet humain dont nous avons besoin pour prévenir le suicide.

Les statistiques

Selon les données provisoires de l'Institut national de santé publique, 1 102 personnes sont décédées en 2008 par suicide au Québec, dont 842 hommes et 260 femmes. Pour la même période, sur le territoire de Pierre-De Saurel, ce sont 11 personnes dont 9 hommes et 2 femmes.

Nous sommes tous indispensables pour la prévention du suicide, Merci d'être là... pour la vie!

Formation en intervention de crise suicidaire

Seulement 3 places de disponibles ! Les mardi 21 et mercredi 22 septembre, de 8 h 30 à 16 h

Cette formation de 12 heures vise l'acquisition de connaissances sur la problématique du suicide, le développement d'habiletés en intervention auprès des personnes suicidaires et la reconnaissance des attitudes favorisant ce type d'intervention.

Thèmes abordés : Les positions face au suicide et l'impact sur l'intervention

Les mythes et réalités

L'ampleur du problème

Le processus de crise et de crise suicidaire

Les signes précurseurs

L'intervention auprès de personnes suicidaires et la référence

Inscription:

France Sylvestre, responsable de la formation. Tél : 450-746-0400.

Coût : 20 \$ pour le cahier du participant



Habitations Saint-Maxime inc.

Presque déjà un an que les locataires habitent dans les Habitations Saint-Maxime. Pendant cette période, les locataires ont organisé une fête des voisins qui s'est déroulée une journée fraîche que les enfants ont grandement appréciée. Vivre aux Habitations Saint-Maxime vous intéresse?

PROJET D'HABITATIONS LOGEMENTS NEUFS (6 ½)

Habitations Saint-Maxime est à la recherche pour sa liste d'attente de familles de 3 enfants et plus, désirant vivre dans un endroit adapté à leurs besoins et à un prix abordable. Un projet ouvert sur le quartier et près des services : * Écoles * Épicerie *Centre de la Petite Enfance * Centres communautaires, etc.

Pour plus d'informations : **GRTHS : 450-742-0183**
demandez **madame Claude Daigle**

- **Les familles avec 3 enfants et plus résidentes de Sorel-Tracy sont priorisées.**

ACTION LOGEMENT PIERRE-DE SAUREL, poursuit toujours son mandat d'informations, de soutien et de défense des droits des locataires dans l'ensemble de la MRC de Pierre-De Saurel.

Un rapport d'enquête réalisé au début de l'année 2010 et intitulé " *Sortons de là avant que ça tombe*", fait état du degré de délabrement de nombreux logements privés de Sorel-Tracy et de Saint-Joseph-de-Sorel. De plus, ce rapport nous dévoile une relation souvent tendue dans les rapports entre locataire et locateur ou leur représentant.



Grâce à une contribution financière de la **Table intersectorielle enfance famille** locale, dont le **Groupe de ressources techniques** est fiduciaire, une permanence est présentement assurée à deux jours/semaine. Plus de cinquante interventions individuelles ont été effectuées à ce jour. Certaines avec visites de logements et prises de photos afin de supporter le dossier d'une personne locataire. Nous avons pu constater dans la majorité des cas des situations semblables par celles décrites dans le précédent rapport d'enquête.

Des rencontres d'informations et de sensibilisation ont été offertes à divers publics et reprendront cet automne. Elles peuvent aussi être présentées à vos membres à leur simple demande, ou par l'entremise de votre organisme.

Pour toutes demandes de soutien, informations ou besoins de documentation pertinente, vous pouvez vous adresser à **Action logement Pierre-De Saurel**. Nous sommes situés au Centre communautaire Desranleau, local 208 (local de la CDC). Téléphone : (8 h à 17 h, 5 jours/semaine) 450-881-1910, courriel : actionlogement@gmail.com.

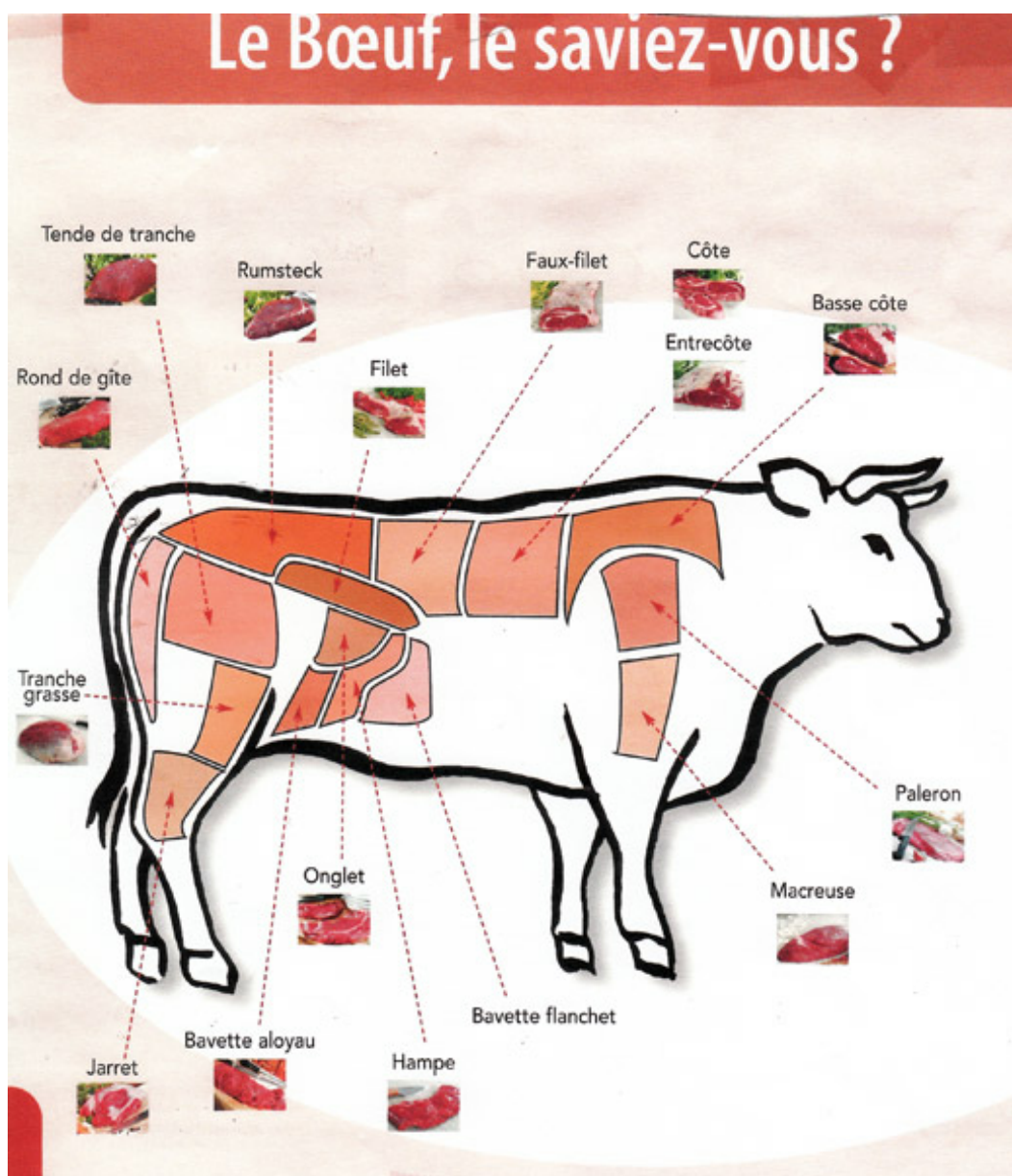
Jean-Pierre Bergeron, agent de développement

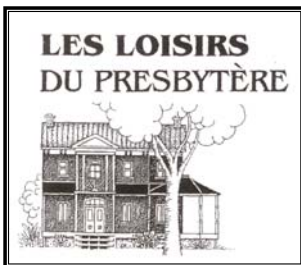
Du nouveau au Groupe d'achats : Du producteur... à votre assiette !

Vous désirez faire partie d'un groupe de gens pour l'achat d'un bœuf ! Nous sommes à la recherche de familles ou groupes de personnes qui aimeraient partager les frais pour l'achat d'un bœuf.

La formule est simple. Lorsqu'un groupe de 4 familles est formé, vous serez invités à vous rendre directement à la boucherie afin de choisir vos coupes de viande. Il est important de savoir qu'un bœuf produit près de 400 livres de viande. Chacune des familles aura environ 96 livres de viande, pour un montant de 427 \$, coupée à votre goût !

Profitez-en... passez votre commande auprès de Linda Barabé, responsable du Groupe d'achats, au 450-908-0714 (Cuisines collectives LIMO). Dans un futur rapproché, le porc et le veau seront aussi disponibles !





Voici notre calendrier des activités pour septembre 2010:

- 19 septembre: Journée porte ouverte, de 13 h à 16 h
- 25 septembre: Salon du livre régional, de 13 h à 16 h
- 26 septembre: Tirage de la Mosaïpeinture lors d'un 5 à 7 pour les détenteurs de billets. Il nous reste encore des billets gagnants de disponibles. En vente à la maison de la culture de Saint-Roch-de-Richelieu (ancien presbytère).



LA COOP JET DE SOREL-TRACY SE POURSUIT SUR UNE BASE ANNUELLE

Sorel-Tracy, le 31 août 2010 - L'été 2010 a été une saison exceptionnelle pour la COOP JET de Sorel-Tracy. Les jeunes coopérants âgés de 12 à 17 ans ont dépassé les attentes qu'ils s'étaient fixées et ont beaucoup appris sur le fonctionnement d'une entreprise. Ils ont adoré l'expérience et souhaitent la prolonger, sous la supervision du Carrefour jeunesse-emploi de Pierre-De Saurel, sur une base annuelle.

Donc, si vous avez divers travaux à faire cet automne (ramasser les feuilles sur votre terrain, cercler le jardin, tonte de pelouse, coupe d'arbuste et de haie, gardiennage), nos coopérants peuvent vous rendre service pour un prix plus que compétitif.

Pour un service de qualité, fait dans la bonne humeur par des jeunes talentueux, qui ont à cœur de rendre service à la collectivité, n'hésitez pas à entrer en contact avec la COOP JET en composant le **450-743-1441, poste 215** ou au **coop.jet@hotmail.com**.



**ÉQUIPEMENT
DE SON À
VOTRE
DISPOSITION
À LA CDC**

1- Matériel disponible

- 1 mixeur amplifié Yorkville 6 entrées, 325 watts;
- 4 caisses de son Yorkville, 150 watts, série YX à branchement parallèle;
- 4 supports à caisses de son;
- 4 câbles Yorkville ¼ pour caisses de son;
- 4 microphones Shure SM-58LC avec pochettes et supports;
- 4 pieds-perches Apex chrome pour microphones;
- 2 câbles XLR Yorkville 25 pi, pour microphones;
- 2 câbles XLR Yorkville 50 pi, pour microphones;
- 2 sacs de rangements pour fils et microphones.
- 1 lutrin télescopique Apex BS-321

2- Conditions de location :

- a) Seul un administrateur ou un employé d'un organisme membre et autorisé à signer des contrats au nom de celui-ci peut louer l'équipement.
- b) L'organisme membre qui est locataire de l'équipement doit en être l'utilisateur.
- c) Un dépôt de sécurité de 100 \$ est exigé.
- d) Les frais de location sont de 35 \$ par période de location (une période = 1 h à 24 h).
- e) Les frais de location et de dépôt de sécurité sont payables au moment de la location. Le dépôt de sécurité (100\$) sera remboursé au membre locataire lorsqu'il rapportera l'équipement, s'il est dans le même état qu'il l'a pris.
- f) Advenant un bris ou un dommage, le dépôt de sécurité sera retenu jusqu'à ce que la CDC ait reçu une évaluation écrite sur le coût des réparations nécessaires ou de remplacement. Elle informera ensuite le locataire de ces coûts et les lui facturera.
- g) L'équipement sera rapporté bien rangé par le membre locataire (tel qu'il lui a été remis), de façon sécuritaire et favorisant la longévité de son utilisation. Si cette précaution n'a pas été prise, des frais supplémentaires de 35\$ lui seront chargés.
- h) En cas de retard, des frais supplémentaires (35 \$ / par période) seront chargés au membre locataire.
- i) Un contrat peut être prolongé si l'équipement n'a pas déjà été réservé par un autre membre.
- j) Aucun crédit ne sera accordé pour retour avant échéance.
- k) Une fin de semaine est : du vendredi 17 heures au lundi matin avant 11 heures et compte pour une période de location.

Dynamise tes Couleurs ! ton milieu en affichant



Deviens un acteur,
non seulement de
ta communauté,
mais de ta vie!



Mobilisons-nous!
Ensemble, les défis
qu'on relève sont
plus gros.



Fais la différence!
Active ton milieu.
Mets-y ton énergie

Conception graphique : François Dubois, photo: Bobbi Entropia/Agence

Crée un projet rassembleur et qui sort de l'ordinaire
dès maintenant. Tu pourrais recevoir jusqu'à **3 000\$**
pour la réalisation de ton projet!

Fais-nous part de tes idées à l'adresse suivante :

Cindy Tellier, agente de développement

**Corporation de développement
communautaire Pierre-De Saurel**

71, rue de Ramesay, bureau 208, Sorel-Tracy (Québec) J3P 3Z1