



# Les Échos

DES MEMBRES

# de la Corpo

**VOLUME 20, NUMÉRO 8, SEPTEMBRE 2009**

[www.soreltracyregion.net/cdc](http://www.soreltracyregion.net/cdc)

[cdcpcs@videotron.ca](mailto:cdcpcs@videotron.ca)

71, rue de  
Ramesay  
bureau 208  
Sorel-Tracy  
(Québec)  
J3P 3Z1  
450-746-7871  
Télécopieur :  
450-746-7108

## **Formations présentement offertes à la CDC**

### **PERI-01 RÔLE ET RESPONSABILITÉS D'UN CONSEIL D'ADMINISTRATION (6 h)**

Cet atelier vous présente une vue d'ensemble assez complète des responsabilités des instances dans un OBNL en mettant l'accent sur celles du Conseil d'administration. Par le biais de mises en situation, les participants pourront trouver des alternatives bien réalistes de résolution des problèmes que rencontrent habituellement les organismes comme le leur.

Horaire : Le vendredi 27 novembre 2009, de 9 h à 16 h

Lieu : Centre Desranleau, 71, de Ramesay, local 323, Sorel-Tracy

Formatrice : Marthe D'Amours

Coût : 36\$ (par organisme) pour les membres, 42\$ pour les non-membres

### **PERI-02 RELATIONS CA ET ÉQUIPE DE TRAVAIL (6 h)**

L'équipe de travail et le conseil d'administration ne sont pas toujours au même diapason. L'atelier Relations CA et équipe de travail vise à fournir aux participants une approche clarifiant les rôles dans les relations entre la permanence, la direction générale et le conseil d'administration d'un organisme communautaire. Les valeurs de gouvernance, les différents modèles de CA et les fonctions des différentes instances seront abordés ainsi que les mesures préventives pour réduire les risques de conflit.

Horaire : Les mardis 13 et 27 octobre 2009, de 18 h 30 à 21 h 30

Lieu : Centre Desranleau, 71, rue de Ramesay, local 323, Sorel-Tracy

Formateur : Alain Deslauriers

Coût : 36\$ (par organisme) pour les membres, 42\$ pour les non-membres

**Il est temps de vous inscrire en téléphonant à la CDC Pierre-De Saurel, au  
450-746-7871.**

---

## *Association des aidants naturels du Bas-Richelieu*

55, Place Fillion, Sorel-Tracy (Québec) J3P 7Z7



**A.A.N.B.R.**

Tél. : **450-730-0880** - Télécopieur : **450-730-0542**

[assaidantsnaturelsbr@bellnet.ca](mailto:assaidantsnaturelsbr@bellnet.ca)

[www.aidantsnaturels.org](http://www.aidantsnaturels.org)

Bonjour tout le monde! Nous voilà fin prêtes pour la rentrée ! Nous espérons que vous avez passé un bel été et que vous avez eu la chance de chanter sous la pluie .....

Nous invitons toutes les aidantes et tous les aidants  
au premier dîner des Aidants(es) naturels(les)  
le mercredi 9 septembre, à 11 h 30.  
Conférencier de l'Institut Louis-Braille

L'Association des aidants(es) naturels(les) du Bas-Richelieu convoque le public et ses membres à son assemblée générale annuelle le mardi 22 septembre prochain, à 13 heures, au 55, Place Fillion, Sorel-Tracy.

Nous présenterons les états financiers et le rapport d'activités que nous avons réalisées durant l'année 2008-2009. Nous ferons approuver le plan d'action 2009-2010. Nous procéderons ensuite à l'élection des membres du nouveau conseil d'administration; 3 postes sont vacants.

Seuls les membres en règle pourront se prévaloir de leur droit de vote. Cependant, il sera possible de vous procurer sur place votre carte de membre pour l'année. Le coût est de 15 \$.

Il est obligatoire de confirmer votre présence en téléphonant au 730-0880. Merci de votre collaboration.

***Bienvenue à tous et à toutes !***

---

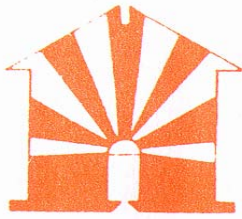
Le ***Regroupement pour la Santé des aînés du Vieux-Sorel***

organise un voyage à Montréal, **le mardi le 29 septembre 2009**,  
pour une visite guidée au **Quartier chinois**, souper inclus. On finit la journée au  
Jardin botanique, pour voir la **Magie des lanternes chinoises**.

Coût par personne: **60 \$**.

Départ du Centre Desranleau à 13 h 30 et retour vers 21 h 30. Bienvenue à tous.

Pour information et achat des billets: Thérèse Bisson Houle, 450 743-8120



# Dîner Spaghetti

## Halte Soleil

vous invite à un dîner spaghetti.

le mercredi 16 septembre 2009

de 11 h à 14 h

Cette campagne de financement a pour but d'amasser des fonds pour les loisirs et activités.

*Notre campagne de financement annuelle se tiendra au :*  
**Restaurant Tracy, 1115, route Marie-Victorin, Sorel-Tracy**  
**12 \$ par personne**

**AU MENU : SPAGHETTI – SALADE – PAIN, BEURRE – DESSERT – BREUVAGE – THÉ/CAFÉ**

**PRIX DE PRÉSENCE**

**Pour les réservations, téléphoner à : Patrice Désilets : 742-4959**

### Groupe de cuisine collective

Vous êtes intéressés à recommencer à cuisiner cet automne, il ne faut pas tarder à nous donner vos disponibilités afin que nous puissions soit former de nouveaux groupes ou combler ceux qui sont moins nombreux. Veuillez communiquer avec Nicole ou Danielle pour nous donner vos disponibilités.

### Groupe d'achats

Il y a 2 ans, la Table AGIR pour la sécurité alimentaire a mis sur pied un processus d'achats en groupe (Groupe d'achats) pour offrir une diversification de produits alimentaires locaux. Nous organisons en septembre deux soirées d'information où il sera possible de devenir membre, bénévole, donner des idées, etc. Si vous êtes intéressés à vous joindre à une équipe dynamique, communiquez avec Claudia Tremblay aux Cuisines collectives LIMO au 450-908-0714. Il n'y a pas de frais d'adhésion, juste des bonnes affaires!

### Projet compostage

Dans le but de réduire les quantités de déchets, de réduire les gaz à effet de serre et protéger l'environnement, le projet ComposTERRE - Implantation du compostage en milieu communautaire et scolaire, par la Fondation RHA (Reconstruction harmonieuse de l'agriculture) - vise à développer sur une période de deux ans 30 sites de compostage dans les régions de la Montérégie, du Centre du Québec et de l'Estrie. Plusieurs activités, telles que des ateliers interactifs et l'assemblage de composteur sont mises sur pied afin de sensibiliser les citoyens et surtout les jeunes. Pour plus d'informations sur le projet, visitez le [www.rha-quebec.org](http://www.rha-quebec.org)

**Observez et respectez la nature et celle-ci deviendra votre meilleur allié !**

Julie Vachon, coordonnatrice, Cuisines collectives LIMO  
71, rue de Ramesay, bureau 325, Sorel-Tracy (Québec) J3P 3Z1  
tél.: 450-908-0714 - téléc.: 450-746-7108  
courriel: [cuisineslimo@hotmail.com](mailto:cuisineslimo@hotmail.com)





## *Soirée Bénéfice*

### Les diabétiques Sorel-Tracy présente son **1<sup>er</sup> TOURNOI ANNUEL DE POKER TEXAS HOLD'EM**

le 17 octobre 2009, à 19 h

à la salle Les beaux instants, Centre culturel de Sorel-Tracy.

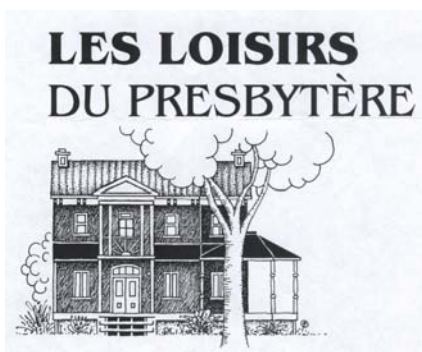
L'inscription de 60\$ inclut 10 000\$ en jetons, buffet et billet pour prix de présence.

Un test de dépistage du diabète et/ou l'achat du livre  
« Causons diabète et santé... tout simplement »

vous donne un bonus en jetons. Tous les profits iront à Les diabétiques Sorel-Tracy.

- 150 à 180 places disponibles, tables de 10, réservation obligatoire
- Tables de sit'n go disponibles au-delà de 180 personnes
- 2 500 \$ et plus en argent et en cadeaux à gagner
- Un bar au profit de Les diabétiques Sorel-Tracy
- Jeux supplémentaires durant la soirée
- Rachats et Add-on disponibles
- Table finale de 10 concurrents avec croupier

*Au plaisir de vous accueillir en grand nombre.*



#### ***Les loisirs du presbytère de Saint-Roch vous proposent :***

- Le 13 septembre: journée portes ouvertes de 13 h à 16 heures
- Le 20 septembre: journée des saveurs de 16 h à 18 h - dégustation de cidres et de crêpes, billets en vente sur place, au presbytère

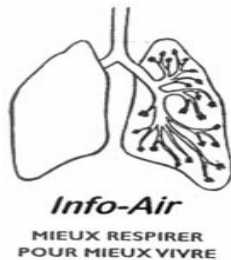
de 14 h à 17 h: exposition liturgique à l'église de Saint-Roch

19 h : conférence portant sur l'église Saint-Roch donnée par M. Paul Racine, historien en art sacré. Contribution volontaire à la sortie de l'église. Bienvenue à tous!  
Pour information : 450-785-2214.



*Madame Irène Lafrenière et son équipe désirent aviser la population que le **bingo** au Centre récréatif au fil des ans reprend ses activités le **14 septembre**. Venez nombreux et amenez un ou une ami(e). **Bienvenue à tous.***

---



Info-Air région Sorel-Tracy, organisme sans but lucratif offrant des services dans la région Sorel-Tracy et les environs aux personnes atteintes de maladies respiratoires, débute une nouvelle session **le mardi 8 septembre au CSSS, 30, rue Ferland.**

En début de session cette année, notre principal champ d'intérêt sera la grippe A (H1N1). Nous travaillons en collaboration avec les intervenants (es) du CSSS Pierre de Saurel (pneumologues, inhalothérapeutes) afin de donner les informations adéquates à nos membres et futurs membres.